

ARTRITIS REUMATOIDE



La **artritis reumatoide** es una condición crónica (de larga duración) que afecta las articulaciones causando dolor, hinchazón y rigidez. Algunas personas pueden tener la enfermedad durante varios meses o años y luego desaparece sin causar ningún daño. En los casos más graves, la enfermedad puede durar muchos años o toda la vida.

¿Cuál es la causa de la artritis reumatoide?

La causa exacta de la artritis reumatoide se desconoce, sin embargo se ha comprobado que el sistema inmunológico ataca a los tejidos del propio cuerpo.

Algunos factores que están relacionados con el padecimiento de la artritis reumatoide son:

- La herencia
- El medioambiente
- Las hormonas

¿Cómo se diagnostica la artritis reumatoide?

El médico primary o reumatólogo pueden diagnosticar esta condición tomando en consideración tu historial clínico y realizando un examen físico, radiografías y análisis de laboratorio.

Sin embargo, la artritis reumatoide es difícil de diagnosticar porque:

- No existe una prueba específica para determinar la enfermedad
- Los síntomas pueden ser iguales a los de otras enfermedades de las articulaciones
- Puede tomar algún tiempo para que se presente el cuadro completo con todos los síntomas.

¿Cuál es el tratamiento para la artritis reumatoide?

Un tratamiento adecuado tiene como objetivo eliminar el dolor, reducir la hinchazón y retrasar o detener el daño provocado por la condición. Esto ayudará a mejorar tu calidad de vida. El tratamiento varía según la severidad de la condición, tu estado general de salud y tu estilo de vida. Los objetivos del tratamiento son: eliminar el dolor, reducir la hinchazón y retrasar o detener el daño articular. Entre estos puede incluir:

- Uso de medicamentos según recetados por tu médico
- Realizar modificaciones a tu estilo de vida
- Cirugía, de ser necesario
- Terapias alternativas

Recomendaciones para manejar la artritis reumatoide:

- Aprende más acerca de la enfermedad
- Asiste a todas tus citas médicas de seguimiento
- Toma tus medicamentos según indicados
- Mantén un buen equilibrio entre el descanso y el ejercicio
- Cuida tus articulaciones
- Reduce el estrés
- Consume una dieta saludable
- Lleva una vida plena y activa

Si tiene dudas sobre el manejo de la artritis reumatoide, consulta con tu médico.

Si por alguna razón su médico primario no estuviera disponible, podrá obtener asistencia llamando a:

MCS medilíneaMD • 1.833.275.6276

24 horas / 7 días de la semana

Referencias:

<https://www.niams.nih.gov/es/informacion-de-salud/artritis-reumatoide#tab-treatment>

<https://medlineplus.gov/spanish/rheumatoidarthritis.html>

Salud Completa **MCS** Classicare (HMO)

MCS Classicare es un plan HMO suscrito por MCS Advantage, Inc. H5577_6461022_C