

PRUEBA A1c



La prueba de **A1c** es un análisis de sangre que mide el promedio de glucosa en la sangre de dos a tres meses previos a la prueba.

¿Por qué debes realizarte la prueba A1c?

1. Esta prueba es la más utilizada para diagnosticar diabetes.
2. También se utiliza para evaluar si tu tratamiento para manejar la diabetes está funcionando y sirve de guía para que tu médico pueda realizar cambios en las recomendaciones.
3. Es una prueba muy útil que ayuda a predecir tu riesgo a experimentar complicaciones relacionadas con la diabetes.

¿Cuándo debes realizarte la prueba A1c?

Se recomienda que te realices esta prueba al menos una vez al año. Sin embargo, si padeces de diabetes puede que tu médico te sugiera realizarte la prueba, al menos, dos veces al año para verificar si estás logrando las metas de tu tratamiento.

¿Cuáles son los valores utilizados para diagnosticar diabetes?

Diabetes
6.5% o mayor

Prediabetes
Desde 5.7% a 6.4%

Normal
Menor de 5.7%

¿Cuál es el valor recomendado para personas que padezcan de diabetes?

La Asociación Americana de Diabetes recomienda niveles de A1c menores de 7% para adultos (no embarazadas) que padezcan de diabetes. Tu médico puede individualizar esta meta basándose en tu historial médico (tiempo que lleva con diabetes, riesgo a hipoglucemia, existencia de complicaciones, e historial de enfermedades cardiovasculares). Pregunta a tu médico cuál es el nivel de A1c indicado.

Referencias:

A1C, Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU.
<https://medlineplus.gov/spanish/a1c.html>

Asociación Americana de Diabetes. Objetivo Glucémico. Sec. 6. Estándares de atención médica-2022. Cuidado de la diabetes 2022; 45(Suppl.1):S83-S96

Salud Completa **MCS** Classicare^(HMO)