

# ALZHEIMER



La enfermedad del **Alzheimer** es la forma más común de demencia que afecta la memoria y las habilidades del pensamiento. Es una enfermedad progresiva que, hasta el momento, no tiene cura y es la causa principal de la demencia en personas mayores de 65 años. La demencia se define como la pérdida del funcionamiento mental que incluye pensar, recordar y razonar a tal grado que interfiere con la vida y las actividades cotidianas.

## ¿Qué lo causa?

Se desconoce qué causa el Alzheimer; sin embargo, se atribuye el desarrollo de la enfermedad a una compleja serie de eventos que ocurren en el cerebro por un largo periodo de tiempo y que pudieran estar asociados con la edad, factores genéticos, ambientales y del estilo de vida.

## Señales y síntomas

Las primeras señales del Alzheimer se detectan cuando se presentan cambios en la memoria. Por lo regular, las personas con problemas de la memoria tienen una condición llamada deterioro cognitivo leve. Quienes tienen esta condición están a mayor riesgo de desarrollar Alzheimer; sin embargo, no ocurre en todos los casos.

**Entre las señales se pueden detectar las que incluyen dificultad en diferentes áreas de la función mental como:**

- El lenguaje
- La memoria
- La percepción
- El pensamiento
- El comportamiento o la personalidad

El Alzheimer se clasifica en tres categorías de acuerdo a los síntomas que se presentan:

## Alzheimer leve

- Pérdida de memoria reciente
- Dificultad para manejar el dinero y pagar las cuentas
- Repetir las preguntas
- Tomar más tiempo del usual para completar tareas diarias
- Dificultad para nombrar objetos
- Pequeños cambios en el estado de ánimo y personalidad

## Alzheimer moderado

- Cambios en el lenguaje, razonamiento, procesamiento sensorial y pensamiento
- Aumenta la pérdida de memoria y confusión
- No reconocen familiares y amigos
- Dificultad para llevar a cabo tareas que incluyen un proceso como bañarse o vestirse.
- Se presentan alucinaciones, delirio y paranoia
- Comportamiento compulsivo y repetitivo

## Alzheimer severo

- Pueden perder la capacidad de hablar de forma clara
- Dependen de otros para su cuidado
- Pasa la mayor parte del tiempo en cama a medida que el cuerpo va dejando de funcionar
- No reconocen a sus familiares y/o amigos
- Tienen dificultad para tragar

## ¿Cómo se diagnostica?

- Tu médico te puede hacer preguntas acerca de tu capacidad de realizar actividades diarias, uso de medicamentos recetados y de venta libre, la dieta, cambios en el comportamiento y personalidad.
- A través de pruebas relacionadas a la memoria, a la capacidad de resolver problemas y las habilidades para el lenguaje.
- Por medio de exámenes médicos, laboratorios para descartar otras causas e imágenes de resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés).

Un diagnóstico temprano puede ayudarte a comenzar un tratamiento para ayudar a mantener la función mental, y controlar el avance de la pérdida de memoria.

## ¿Cuál es el tratamiento?

- **Medicamentos** – Tu médico podría recetarte medicamentos para ayudarte a mantener las habilidades relacionadas con la memoria, el habla, el pensamiento y el comportamiento. Sin embargo, es posible que te ayuden temporariamente ya que la enfermedad es progresiva.
- **Manejo de síntomas** – manejar los síntomas más comunes como insomnio, agitación, deambulación, ansiedad, enojo y depresión hace que las personas se sientan más cómodas y les facilita el cuidado a las personas encargadas.



Este artículo ha sido aprobado por la Asociación de Alzheimer de Puerto Rico, para más información y grupos de apoyo pueden comunicarse al 787.727.4151.

Para más información sobre esta o cualquier otra condición de salud comuníquese a:

**MCS Medilínea • 1.866.727.6271**

24 horas / 7 días de la semana

### Referencias:

La enfermedad de Alzheimer. Instituto Nacional sobre el Envejecimiento

<https://www.nia.nih.gov/espanol/hoja-informativa-sobre-enfermedad-alzheimer>

Salud Completa **MCS** Classicare (HMO)

MCS Classicare es un plan HMO suscrito por MCS Advantage, Inc. H5577\_11591222\_C

[www.mcsclassicare.com](http://www.mcsclassicare.com)

 @MCSpuertoRico