



Durante el pasado año hemos enfrentado la pandemia de COVID-19, una infección respiratoria que se propaga de persona a persona, causando síntomas leves o ninguno, hasta casos de enfermedad grave o muerte. Hoy, luego de varios ensayos clínicos que han demostrado su seguridad y efectividad, contamos con una protección adicional para acabar con la pandemia, **varias vacunas contra el COVID 19, aprobadas por la Administración de Drogas y Alimentos**, (FDA por sus siglas en inglés).

Es de suma importancia que te vacunes contra el COVID-19, ya que es una herramienta importante para ayudar a frenar la pandemia. Te ayudará a protegerte a ti, a tu familia y a las personas que te rodean.

### Entre los beneficios de las vacunas se encuentran:

- ✓ Prevenir el contagio de la enfermedad mediante la inmunidad adquirida al vacunarnos.
- ✓ Proteger a las personas a su alrededor, en especial aquellas con riesgo a enfermarse de manera grave.
- ✓ Es la mejor manera de prevenir y evitar complicaciones.

### ¿Qué vacuna se estará administrando contra el COVID-19?

Hay diferentes tipos de vacunas en desarrollo, sin embargo, existen varias vacunas desarrolladas por compañías que han sido autorizadas y recomendadas por la FDA (Administración de Drogas y Alimentos): Pfizer, Moderna y Janssen de Johnson & Johnson.

Compañía	Tiempo de administración	Edad recomendada
Pfizer, Inc., y BioNTech	2 dosis con 21 días de diferencia	Tener 12 años o más
Moderna	2 dosis con 28 días de diferencia	Tener 18 años o más
Janssen de Johnson & Johnson	1 dosis	Tener 18 años o más

### ¿Quién se puede vacunar?

Las vacunas aprobadas al día de hoy están recomendadas para toda la población de adultos y jóvenes, según la vacuna que se administre. Hasta el momento, y como medida de precaución, se ha contraindicado para personas que han mostrado alergia a alguna otra vacuna o a los componentes de la vacuna. Debes consultar con tu médico o proveedor de vacunación para más información al respecto y validar si existe alguna contraindicación para ti.

Al momento de recibir la vacuna, se te realizarán una serie de preguntas para validar si existe alguna contraindicación para recibir la misma.

## ¿Cuándo recibiré la vacuna?

Si ya tienes la edad recomendada, puedes asistir a farmacias cercanas o participar de eventos de vacunación masiva.

## ¿Qué esperar luego de recibir la vacuna?

Podrías experimentar efectos secundarios simples a raíz de la vacuna. Estos deberán desaparecer al cabo de pocos días.

### Efectos secundarios más comunes

En el brazo donde recibió la vacuna	En el resto del cuerpo:
<ul style="list-style-type: none"><li>• Dolor</li><li>• Hinchazón</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fiebre</li><li>• Escalofríos</li><li>• Cansancio</li><li>• Dolor de cabeza</li><li>• Dolor muscular, Náuseas</li></ul>

Si sientes dolor o alguna molestia, habla con tu médico acerca de tomar medicamentos sin receta, tales como ibuprofeno o acetaminofén.

## ¿Cuál es el costo de la vacuna?

La vacuna no representa costos para ti.

## ¿Debo continuar con las medidas de prevención, aún luego de haber recibido la vacuna contra el COVID-19?

Las autoridades de salud nos exhortan a mantenernos practicando las medidas de prevención y seguridad, aún luego de recibir la vacuna contra el COVID-19.

- Lávate las manos con frecuencia
- Mantén distanciamiento físico
- Utiliza una mascarilla que cubra tu nariz y boca cuando estés cerca de otras personas fuera de tu núcleo familiar
- Cubre la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosas o estornuda con la parte interior del codo, si no tienes un pañuelo disponible
- Continúa con la limpieza y desinfección de tu hogar y áreas comunes
- Monitorea tu salud a diario

Mientras los expertos obtienen más información acerca de la protección que brindan las vacunas contra el COVID-19, es importante que todos continuemos con las medidas de prevención disponibles para ayudar a detener esta pandemia. Esto te ayudará a protegerte a ti, a tu familia y a las personas que te rodean.

## Recuerda, en MCS te queremos seguro y saludable

Nota: la información sobre el virus y las vacunas contra el COVID-19 se encuentra bajo investigación constantemente, por lo que la información provista puede cambiar. Para recibir información actualizada accede a: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>

### Referencias:

- Centro Nacional de Vacunación y Enfermedades Respiratorias (NCIRD), División de Enfermedades Virales. Última actualización: 11 de enero de 2021. <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>
- Comunicado Proveedores de Vacuna COVID-19. Secretaria Auxiliar de Salud Familiar, Servicios Integrados y Promoción de la Salud, Programa de Vacunación. Departamento de Salud de Puerto Rico. <http://www.salud.gov.pr>

