



Prueba A1c

La prueba de **A1c** es un análisis de sangre que mide el promedio de glucosa en la sangre de dos a tres meses previos a la prueba.

¿Por qué debe realizarse la prueba A1c?

1. Esta prueba es la más utilizada para diagnosticar diabetes.
2. También se utiliza para evaluar si su tratamiento para manejar la diabetes está funcionando y sirve de guía para que su médico pueda realizar cambios en las recomendaciones.
3. Es una prueba muy útil que ayuda a predecir su riesgo a experimentar complicaciones relacionadas con la diabetes.

¿Cuándo debe realizarse la prueba A1c?

Se recomienda que se realice esta prueba al menos una vez al año. Sin embargo, si padece de diabetes puede que su médico le sugiera realizarse la prueba, al menos, dos veces al año para verificar si está logrando las metas de su tratamiento.

¿Cuáles son los valores utilizados para diagnosticar diabetes?

Diabetes
6.5% o mayor

Prediabetes
Desde 5.7% a 6.4%

Normal
Menor de 5.7%

¿Cuál es el valor recomendado para personas que padezcan de diabetes?

La Asociación Americana de Diabetes recomienda niveles de A1c menores de 7% para adultos (no embarazadas) que padezcan de diabetes. Su médico puede individualizar esta meta basándose en su historial médico (tiempo que lleva con diabetes, riesgo a hipoglucemia, existencia de complicaciones, e historial de enfermedades cardiovasculares). Pregunte a su médico cuál es el nivel de A1c indicado para usted.

Referencia:

Examen A1c, Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU

<http://www.nlm.nih.gov>

American Diabetes Association. Glycemic targets. Sec. 5. In Standards of Medical Care in Diabetes-2016. tes Care 2016;39(Suppl.1):S39-S46



MCS | **Classicare**
(OSS)