

PLAN DE ACCIÓN PARA < Nombre del beneficiario, fecha de nacimiento:
mes/día/año >

Este plan de acción le permitirá obtener los mejores resultados si:

1. Lee “Acerca de lo que hablamos.”
2. Sigue los pasos mencionados en “Lo que debo hacer”.
3. Anota “Lo que hice y cuándo lo hice.”
4. Anota “Mi plan de seguimiento” y “Las preguntas que quiero hacer.”

Cuando hable con sus médicos, farmacéuticos y otros profesionales de la salud de su equipo de atención médica, tenga a mano su plan de acción. Compártalo también con sus familiares y con la persona que lo cuida.

PREPARADO EL: < FECHA >

Acerca de lo que hablamos: < Describa el tema tratado >	
Lo que debo hacer: < Las actividades recomendadas al beneficiario >	Lo que hice y cuándo lo hice: < Deje el espacio en blanco para que lo use el beneficiario >

Acerca de lo que hablamos:	
Lo que debo hacer:	Lo que hice y cuándo lo hice:

Acerca de lo que hablamos:	
Lo que debo hacer:	Lo que hice y cuándo lo hice:

Acerca de lo que hablamos:	
Lo que debo hacer:	Lo que hice y cuándo lo hice:

Acerca de lo que hablamos:	
Lo que debo hacer:	Lo que hice y cuándo lo hice:

Mi plan de seguimiento (escriba los pasos próximos): <i>< Deje el espacio en blanco, es para uso del beneficiario ></i>

Las preguntas que quiero hacer (preguntas sobre los medicamentos o la terapia): <i>< Deje el espacio en blanco, es para uso del beneficiario ></i>
--

Si tiene preguntas sobre el plan de acción, llame a <787-620-2530 (área metro) o al 1-866-627-8183 (libre de costo), de lunes a domingo de 8:00am a 8:00pm. Usuarios TTY/TDD (personas con impedimentos auditivos) deben llamar al 1-866-627-8182. >